

Mache dich auf und werden licht

Die einfachste Form kann stehend allein am Platz vollzogen werden und ist sehr ruhig. Trotzdem ist sie gerade mit kleinen Kindern wertvoll:

Mache dich auf und werde licht		Die Hände werden geöffnet
Mache dich auf und werde licht		Die Hände werden leicht gehoben
Mache dich auf und werde licht		Die Hände nach oben strecken
Denn dein Licht kommt		Sie Hände langsam senken und auf die Brust legen

Ein Lichtertanz mit Kerzen:

Mache dich auf und werde licht		Wir gehen nach rechts „sich aufmachen“
Mache dich auf und werde licht		Drehen zur Mitte und die Hände weiten „sich öffnen“
Mache dich auf und werde licht		Die Arme nach oben „hinauf“ heben
Denn dein Licht kommt.		Das Licht zu sich nehmen.

aus „**Bewegungen zu Liedern und Gebeten aus dem Gotteslob**“

Gesammelt und illustriert von Monika Mehringer

Fachbereich Kinderpastoral, Erzbistum München und Freising , Stand Juli 2016

www.kinderpastoral.de

