




Bleibet hier und wachet mit mir

Aufstellung im Kreis: rechte Hand auf die linke Schulter des Nachbarn legen, linke Hand auf den eigenen Bauch legen.

<p>Bleibet hier und wachet mit mir</p>		<p>Nach rechts (in Tanzrichtung) 4 Schritte rlr gehen zur Mitte drehen und stehen bleiben.</p>
<p>Wachet und betet</p>		<p>Hände lösen und zur Orante- Haltung erheben r-l-r-l-r-l wiegen</p>
<p>Wachet und betet</p>		<p>Hände vor der Brust zusammennehmen. R-l-r-l wiegen Hände wieder in Ausgangsstellung</p>

Vereinfachte Fassung nach Maria-Gabriele Wosien in: Tanz als Gebet Veritas-Verlag, Linz 1990

aus „**Bewegungen zu Liedern und Gebeten aus dem Gotteslob**“

Gesammelt und illustriert von Monika Mehringer

Fachbereich Kinderpastoral, Erzbistum München und Freising , Stand Juli 2016

www.kinderpastoral.de